

Os 12 Passos de Narcóticos Anônimos



- 1º.** Admitimos que éramos impotentes perante a nossa adicção, que nossas vidas tinham se tornado incontrolláveis.
- 2º.** Viemos a acreditar que um Poder maior do que nós poderia devolver-nos à sanidade.
- 3º.** Decidimos entregar nossa vontade e nossas vidas aos cuidados de Deus, da maneira como nós O compreendíamos.
- 4º.** Fizemos um profundo e destemido inventário moral de nós mesmos.
- 5º.** Admitimos a Deus, a nós mesmos e a outro ser humano a natureza exata das nossas falhas.
- 6º.** Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter.
- 7º.** Humildemente pedimos a Ele que removesse nossos defeitos.
- 8º.** Fizemos uma lista de todas as pessoas que tínhamos prejudicado e nos dispusemos a fazer reparações a todas elas.
- 9º.** Fizemos reparações diretas a tais pessoas, sempre que possível, exceto quando fazê-lo pudesse prejudicá-las ou a outras.
- 10º.** Continuamos fazendo o inventário pessoal e, quando estávamos errados, nós o admitíamos prontamente.
- 11º.** Procuramos, através de prece e meditação, melhorar o nosso contato consciente com Deus, da maneira como nós O compreendíamos, rogando apenas o conhecimento da Sua vontade em relação a nós e o poder de realizar essa vontade.
- 12º.** Tendo experimentado um despertar espiritual, como resultado destes passos, procuramos levar esta mensagem a outros adictos e praticar estes princípios em todas as nossas atividades.



**Narcóticos
Anônimos**

LINHA DE AJUDA:

21 2533-5015
CAPITAL - ESTE NÚMERO ATENDE POR MENSAGEM

0800 221 0221

DEMAIS LOCALIDADES

na.org.br