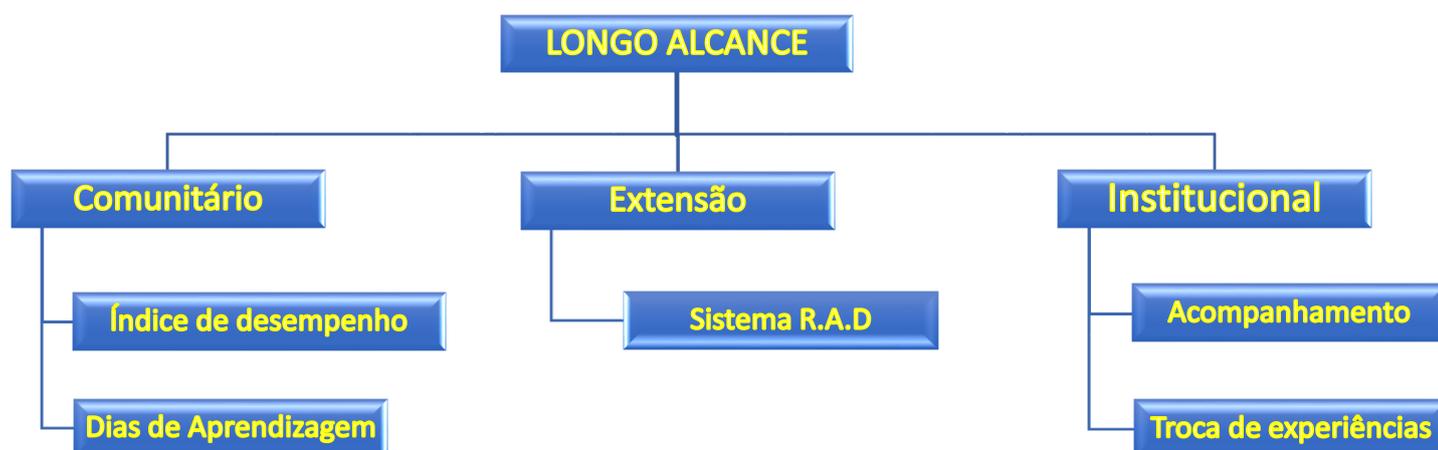


**Janeiro/2018**

## Resumo das atividades do Longo Alcance Regional

Mais conhecido como Subcomitê que tem a proposta do desenvolvimento de Narcóticos Anônimos, levando a mensagem de NA para dentro de NA, atuando em três categorias gerais do serviço: comunitário, extensão e institucional.

Na busca de atender as necessidades da comunidade a região HOW BRASIL definiu estratégias de atuação para cada categoria.



### Comunitário –

#### # Índice de desempenho dos grupos

Objetivo: Visualizar a realidade dos grupos através de um documento de apenas uma folha, com a finalidade de orientar os grupos por via de uma análise rápida das principais atividades realizadas.

#### # Dias de aprendizagem

Proposta de realização de 3 eventos em locais estratégicos afim de atingir toda comunidade, e mais um fórum de ação local que será realizado em Campo grande – MS.

CALENDÁRIO	
Data	Cidade
27,28 e 29 - julho/2018	Campo Grande - MS
08 – Julho - 2018	Pirassununga - SP
Outubro - 2018	Jaguariúna - SP
Janeiro - 2019	Bebedouro - SP



O Fórum de ação local é um evento de áreas da região que estão trabalhando em conjunto.

Foi realizada uma ação em Aparecida do Tabuado – MS, utilizando o formato do evento afim de adquirir experiência sobre este tipo de atividade, são realizadas diversas ações locais, e depois todos se reúnem para trocar experiências, o primeiro F.A.L será realizado em Campo Grande MS, camisetas estão sendo vendidas as inscrições custam 50 reais, e dão o direito a hospedagem e alimentação de um final de semana inteiro de muita troca de experiência. Será realizado um cronograma de atividades dinâmico, o superávit deste evento será revertido em compra de literatura para distribuir nos presídios como também o pagamento do local do próximo fórum, qualquer área pode solicitar para sediar este tipo de fórum.

**1º Fórum de Ação Local**

**27,28 e 29**  
**JULHO - 2018**  
**Campo Grande - MS**

**ADESÃO**  
**R\$ 50,00**

**Vagas LIMITADAS**

- Alimentação
- hospedagem
- Combustível para as ações

**Conta para depósito**  
Agência 0706-4  
Conta 20910-4  
CPF 608.944.311-53  
Nelson Pimenta da Rocha Filho  
Banco do Brasil

\*\*Enviar comprovante de depósito via WhatsApp

**Contatos**  
Ivo (67) 99971-4717  
Cyro (67) 99944-0304  
Nelsinho (67) 98158-8989  
(17) 99724-7356



## Extensão –

### # Sistema de recuperação a distância

Projeto em plena operação desde março de 2014, antes conduzido pelo CSA PANTANAL, atualmente administrado pela região HOW BRASIL, possui o objetivo de oferecer reuniões virtuais atingindo membros que por qualquer motivo esteja incapacitado de participar das nossas reuniões, atualmente mantem dois tipos de reuniões: as **Virtuais** ( plataforma *Zello*), e as **Semipresenciais** (plataforma *Zoom*), ambas podendo ser acessada pelo computador ou smartfone, um guia para serviço está sendo elaborado, atualmente o sistema conta com aproximadamente 20 moderadores e em 2017 foram realizados mais de 500 encontros virtuais.

Dias	Temas	Horários	Plataformas
<b>Segunda</b>	Desenvolvimento	23h	Zello
<b>Terça</b>	Histórias pessoais	18h	Zello
<b>Terça</b>	Conceitos	23h	Zello
<b>Quarta</b>	Índice só por Hoje	23h	Zello
<b>Quinta</b>	Histórias pessoais	18h	Zello
<b>Quinta</b>	Livre	20h	Zoom
<b>Quinta</b>	Livre	23h	Zello
<b>Sexta</b>	Assuntos mundiais	18h30m	Zello
<b>Sexta</b>	IP's (Folhetos)	23h59m	Zello
<b>Sábado</b>	Tradição	23h	Zello
<b>Domingo</b>	Passos	18h	Zello
<b>Domingo</b>	Livre	21h	Zoom



## Institucional –

### # Acompanhamento

Levantamento de grupos institucionais existentes, levando em consideração o perfil destes grupos e o número de reuniões realizadas por semana.

GRUPOS INSTITUCIONAIS					
Regulares			Correcionais		
Nome	CSA/USL	Nº de Reuniões	Nome	CSA/USL	Nº de Reuniões
Caminhos para nova liberdade	COP	3	Grupo Liberdade	COP	1
Liberdade alcançada	PANTANAL	3	Fênix	EX. SUL MINAS	1
Cumprindo o propósito	5º Tradição	1	Vimos a acreditar	SEM FRONTEIRA	1
Nova Jornada	VALE PARANAPANEMA	3	NOVA ESPERANÇA	UNIÃO	1

### # Troca de experiências

Oferecer encontros com representantes, participantes e interessados no tema “Grupos institucionais”, relatar as experiências, realizar a preparação de novos membros que futuramente poderão atuar neste tipo de atividade.

- A maioria destes encontros serão realizados em reuniões virtuais previamente agendadas.

## Método –

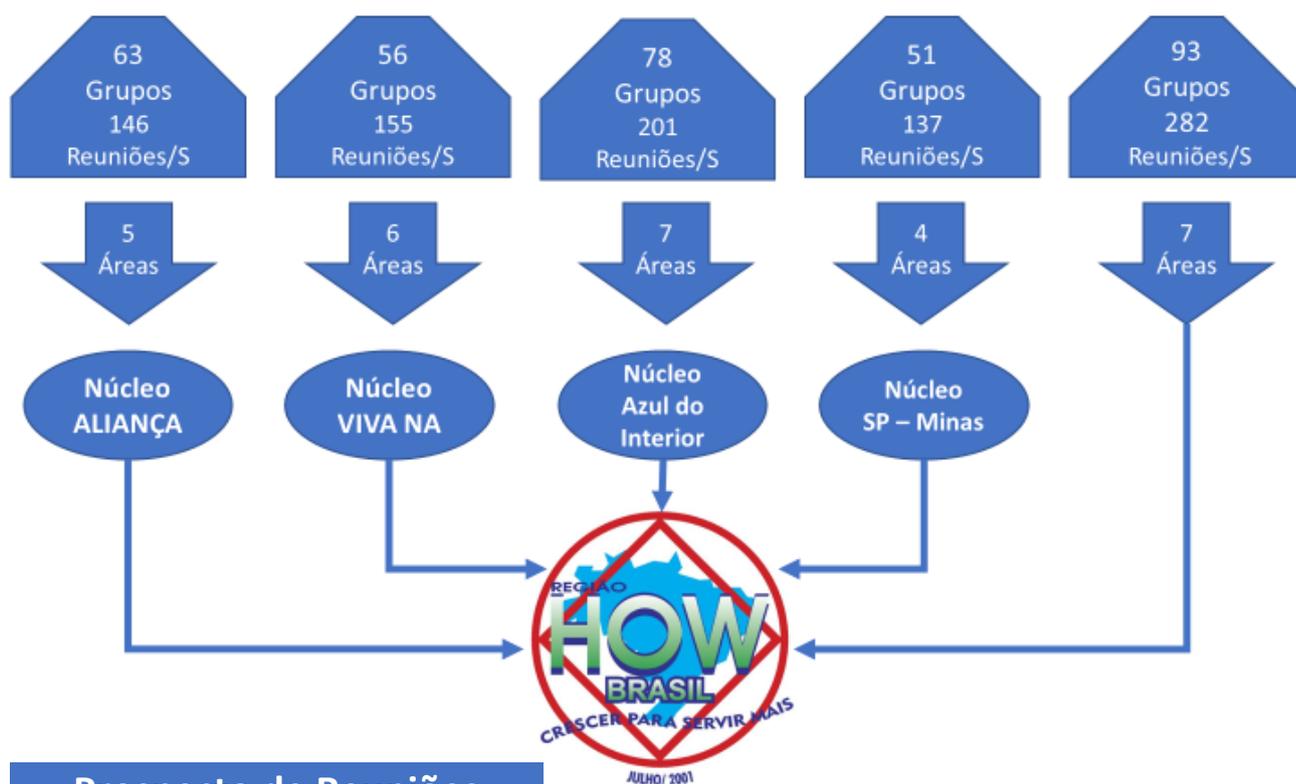
Cada atividade possui uma liderança, companheiros de boa vontade que ficam com a responsabilidade de manter os serviços e informar o coordenador de Longo Alcance Regional sobre o andamento de cada atividade, trabalhamos em conjunto, foram realizadas 4 reuniões virtuais até o presente momento e em algumas oportunidades existem encontros presenciais sempre aproveitando atividades já existentes na região.

## Região HOW Brasil

Composto por 29 CSA's, sendo 22 Representados por 4 núcleos e 7 com representação direta em plenárias que ocorrem em média 4 vezes por ano.

341 Grupos que realizam 921 reuniões por semana presente em 3 estados atinge uma área de 600.000 km<sup>2</sup>, e funcionam em 199 cidades dos 3 estados:

169 cidades no estado São Paulo, 19 cidades no estado de Minas Gerais e 11 cidades no estado do Mato grosso do Sul.



Prospecto de Reuniões	
Grupos	Reunião por semana
113	1
88	2
58	3
38	4
15	5
11	6
10	7
1	8
1	9
1	10
2	11
1	14
2	16

- Os Núcleos fornecem encontros entre as áreas, reunindo os subcomitês os servidores regionais participam deste encontro, mantendo as áreas atualizadas das informações.